

"LES MALADIES RÉNALES CHEZ L'ENFANT : AGIR RAPIDEMENT POUR LES ÉVITER !"



La néphrologie pédiatrique (NP) qui a connu, de par le monde des progrès impressionnants en matière de soins, reste cependant à un stade embryonnaire, voire absente dans la grande majorité des pays africains. Cette spécialité, caractérisée par un vaste champ d'action et de multiples interconnexions avec d'autres disciplines, s'est imposée ces dernières années pour les soins des enfants atteints d'une pathologie rénale.

Le plus grand défi dans notre pays serait de fournir aux enfants atteints de maladie rénale l'accès à une prise en charge

spécialisée par des néphrologues pédiatriques ayant une bonne formation, ainsi que la possibilité d'avoir un accès abordable aux techniques modernes, aux médicaments efficaces et à des stratégies de prévention.

La maladie rénale chronique est dominée chez l'enfant par le syndrome néphrotique idiopathique et les anomalies du développement des reins et des voies urinaires.

La NP doit proposer un suivi complet et un contrôle du traitement protecteur de la maladie rénale chronique jusqu'à l'épuration extrarénale et la transplantation d'organe. Enfin, les malades et leur famille doivent être entourés et assistés par une structure psycho-sociale. Par ailleurs, la prise en charge des pathologies rénales est coûteuse particulièrement aux stades avancés. Ce lourd poids financier s'impose comme l'un des premiers obstacles au développement de la NP dans notre pays et nous impose une action de prévention à différents niveaux.

Cette année, l'enfant est au centre des célébrations de la journée mondiale du REIN, qui a lieu le 10 Mars 2016 avec comme thème : **"La maladie du rein chez l'enfant : Agir rapidement pour l'empêcher !"** Il s'agit d'un sujet d'une importance capitale du fait qu'il vise l'ensemble de la population, pour laquelle nous devons consentir des efforts.

Fidèle à sa vocation de sensibilisation et d'information l'association REINS, a célébré cette journée par de nombreuses activités et des actions en faveur de l'enfant atteint de maladies rénales.

En cette occasion REINS a aussi dressé un aperçu de la situation alarmante de la maladie rénale, en particulier de l'enfant, en soulignant le manque de spécialistes et de structures dans le domaine. Les maladies rénales affectent des millions de personnes dans le monde dont de nombreux enfants qui pourraient être à risque de maladie rénale à un âge précoce. Il est donc crucial que les décideurs politiques et les autorités sanitaires encouragent et facilitent l'éducation, la détection précoce et la lutte contre l'augmentation des atteintes rénales surtout celles qui sont évitables.

En nous intéressant à l'enfant lors de la **Journée Mondiale du Rein 2016**, nous espérons relancer le débat sur l'élaboration de politiques publiques destinées à améliorer la prévention et le traitement de la maladie rénale, un lourd problème de santé à travers le monde. Mais également, œuvrer à sensibiliser la population pour protéger leurs reins et se prémunir contre les risques de cette maladie silencieuse qui pour la plupart commence à l'enfance.

Les maladies du rein de l'enfant sont des maladies rénales pour la vie. La majorité de ces enfants sont en échec scolaire et n'ont pas d'avenir. C'est notre responsabilité à tous de les aider.

Pr Amal Bourquia

Présidente de l'association REINS et du réseau africain francophone de néphrologie pédiatrique, membre du conseil de l'IPNA et présidente du comité journée mondiale

Amal.bourquia@gmail.com